

All Jacked Up

Chorégraphe : Nancy A Morgan

Description Ligne, 48 temps, 4 murs Niveau : Débutant

Musique : All Jacked Up – Gretchen Wilson – Cd "All Jacked Up"

Intro 16 temps à partir du moment où elle chante les premiers mots (c'est une musique très rapide)

1-8 HEEL AND HEEL AND HEEL-CROSS-HEEL-TOGETHER

- 1-2 PD talon pose devant, PD pose près du PG
- 3-4 PG talon pose devant, PG pose près du PD
- 5-6 PD talon pose devant, PD pointe croise devant PG
- 7-8 PD talon pose devant, PD pose près du PG

9-16 HEEL AND HEEL AND HEEL-CROSS-HEEL-TOGETHER

- 1-2 PG talon pose devant, PG pose près du PD
- 3-4 PD talon pose devant, PD pose près du PG
- 5-6 PG talon pose devant, PG pointe croise devant PD
- 7-8 PG talon pose devant, PG plante pose près du PD

17-24 STEP FORWARD-TOGETHER, STEP FORWARD-TOGETHER, STEP BACK-TOUCH, TEP BACK-TOUCH,

- 1-2 PG avance en diagonale (11h), PD pose près du PG
- 3-4 PG avance en diagonale (11h), PD plante pose près du PG (Touch)
- 5-6 PD recule (5h), PG plante pose près du PD
- 7-8 PG pose à G, PD pose plante près du PG

25-32 VINE RIGHT-BRUSH, VINE LEFT WITH ¼ TURN -BRUSH

- 1-2 PD pose à D, PG pose derrière PD
- 3-4 PD pose à D, PG plante frotte le sol vers l'avant
- 5-6 PG pose à G, PD pose derrière PG
- 7-8 PG pose à G, avec ¼ tour à G PD plante frotte le sol vers l'avant

33-40 STEP-BRUSH, STEP-BRUSH, STEP BACK 3 STEPS WITH TOUCH

- 1-2 PD avance, PG plante frotte le sol vers l'avant
- 3-4 PG avance, PD plante frotte le sol vers l'avant
- 5-6 PD recule, PG recule
- 7-8 PD recule, PG plante pose près du PD

41-48 STEP TOGETHER, STEP BRUSH, 2 ½ TURNS

- 1-2 PG avance, PD pose près du PG
- 3-4 PG avance, PD plante frotte le sol vers l'avant
- 5-6 PD avance, PG reprend poids du corps après ½ tour à G
- 7-8 PD avance, PG reprend poids du corps après ½ tour à G