

# CONTINENTAL POLKA

Musique : Alice Polka (Jimmy Sturrs)

I Want To Be A Cowboy's Sweetheart (Suzy Boggus)

Chorégraphe : Louise G. Webber

Type : Line dance, 4 murs, 32 temps

Niveau : Débutants

## **RIGHT HEEL – HOOK – RIGHT CHASSE – LEFT HELL – HOOK – LEFT CHASSE**

- 1 – 2 Talon D devant (dans la diagonale), ramener le PD croisé devant la cheville G
- 3 & 4 Chassé à D (pas D à droite, ramener le PG à côté du PD , PD à droite)
- 5 – 6 Talon G devant (dans la diagonale) ramener le PG croisé devant la cheville D
- 7 & 8 Chassé à G ( pas G à gauche, ramener le PD à côté du PG , pas G à gauche)

## **WALK, WALK, WALK, KICK BACK – COASTER STEP**

- 1 – 4 PD devant, PG devant, PD devant, Kick G devant
- 5 – 6 PG derrière, PD derrière
- 7 & 8 Coaster step G (PG derrière, PD à côté du PG, PG devant)

## **RIGHT HEEL, HOOK , RIGHT CHASSE – LEFT HEEL – HOOK – LEFT CHASSE**

- 1 – 2 Talon D devant (dans la diagonale) ramener le PD croisé devant la cheville G
- 3 & 4 Chassé à D (pas D à droite, ramener le PG à côté du PD , PD à droite)
- 5 – 6 Talon G devant (dans la diagonale) ramener le PG croisé devant la cheville D)
- 7 & 8 Chassé à G (PG à gauche, ramener le PD à côté du PG, PG à gauche)

## **RIGHT JAZZ BOX – RIGHT JAZZ BOX WITH ¼ TURN RIGHT**

- 1 – 4 Jazz box D (croiser le PD devant le PG, pas gauche derrière, pas droit à droite) pas gauche à côté du PD
- 5 – 8 Jazz box D (croiser le PD devant le PG, pas gauche derrière, 1/4 de tour à D et pas droit à D) pas gauche à côté du PD

*Recommencer avec le sourire !!!!!*