

Contra Waltz

Chorégraphe : Irene Groundwater

CONTRA Dance : 24 temps – 2 murs

Niveau : Débutant

Music : Walkin' all over my heart – Travis Tritt – 92 BPM

Source : Chorégraphe

Intro : 24 comptes

Position : deux lignes face à face en quinconce

Comptes PAS : description Appuis Direction

FWD, FWD, FWD, FWD, FWD, FWD

1 – 3 step G en avant – step D en avant – step G en avant G D G

4 – 6 step D en avant – step G en avant – step D en avant D G D

Chacun se retrouve entres ses deux partenaires de la ligne opposée

option : CLAP les mains des personnes en face de chaque coté

¼ TURN LEFT, SIDE, TOG, ¼ TURN LEFT, SIDE, TOG (1/2 TURNING BOX STEP)

1 – 3 step G en avant + ¼ tour G – step D à coté PG – step G à coté PD G D G 9 h

4 – 6 grand step D à D + ¼ tour G – step G à G – step D à coté PG D G D 6 h

Les lignes se sont inversées

FWD, TOG, TOG, BACK, TOG, TOG

1 – 3 step G en avant – step D à coté PG – step G à coté PD G D G

option : CLAP les mains des personnes en face de chaque coté sur le compte 3

4 – 6 step D en arrière – step G à coté PD – step D à coté PG D G D

SIDE, DRAG, TOUCH, SIDE, DRAG, TOUCH

1 – 3 step G à G – DRAG D à coté PG – TOUCH pointe D à coté PD G

option : CLAP les mains à hauteur de l'épaule G

4 – 6 step D à D – DRAG G à coté PD – TOUCH pointe G à coté PD