

COWGIRLS' TWIST

Musique: Any man of mine (Shania Twain)(CD *The Woman In Me*)
What The Cowgirls Do (Vince Gill) 154 bpm
Do You Love Me (The Contours)(60's Oldie) 154 bpm
The Twist (Ronnie McDowell or Chubby Checker) 164 bpm (CD: *Country Dances*)
That's What I Like (Jive Bunny & The Master Mixers) 166 bpm (CD: *Best Of Jive Bunny*)
Type: Ligne, 32 temps, 4 murs; **Difficulté:** Débutant
Chorégraphe: Bill Bader, CAN, 7/94

4 "Strut" devant: Droit, Gauche, Droit, Gauche

1 à 4: Talon droit devant; Baisser la pointe du pied droit;
Talon gauche devant; Baisser la pointe du pied gauche;

5 à 8: Talon droit devant; Baisser la pointe du pied droit;
Talon gauche devant; Baisser la pointe du pied gauche;

Marche arrière: Droit, Gauche, Droit, Ensemble

9 à 12: Pas du pied droit derrière; Pas du pied gauche derrière;
Pas du pied droit derrière; Déposer le pied gauche près du droit;

Twists (Swivel) vers la gauche: Talons, Pointes, Talons, Pause

13 à 16: Pieds joints, pivoter les talons vers la gauche; Pivoter les pointes vers la gauche;
Pivoter les talons vers la gauche; Pause (*Option: frapper les mains ensemble*);

Twists (Swivel) vers la droite: Talons, Pointes, Talons, Pause

17 à 20: Pieds joints, pivoter les talons vers la droite; Pivoter les pointes vers la droite;
Pivoter les talons vers la droite; Pause (*Option: frapper les mains ensemble*);

Twists (Swivel) sur place: Gauche, Pause, Droite, Pause

21 à 24: pivoter les talons à gauche; pause (*Option: frapper les mains ensemble*);
pivoter les talons à droite; pause (*Option: frapper les mains ensemble*);

Twist sur place: Gauche, Droite, Centre, Pause

25 à 28: Pivoter les talons à gauche; Pivoter les talons à droite;
Pivoter les talons au centre; Pause;
(*plier les genoux sur 13 - 14; se redresser sur 15 - 16*);

Droit devant, Pause, 1/4 tour à gauche, Pause

29 à 32: Pas du pied droit devant en gardant la pointe du pied gauche au sol;
(*Option: pencher l'épaule droite devant*)
Pause; Pivoter 1/4 tour vers la gauche en transférant le poids sur le pied gauche; Pause.

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE!!!