

# EASE UP

**Description : 2 Murs, Contra Line Dance, 24 count, Débutant**

**Choregraphe : Suzanne Borgström (11/2005)**

**Musique : Let 'er rip by Dixie Chicks (150 BPM) – Mary lou Joe by Rednex**

**Note : La danse débute face à face, sur deux lignes. Après le 10ème compte, les danseurs sont sur une ligne, chaque ligne initiale regardant dans une direction opposée. Après le 12ème compte, les danseurs se retrouvent dos à dos. A la fin de chaque mur, les danseurs ont échangé leurs places.**

## **RIGHT TOUCH – LEFT TOUCH – KICK RIGHT TWICE – STOMP TWICE**

1 – 2 TOUCH pointe pied D à droite – ramener pied D à côté du pied G

3 – 4 TOUCH pointe pied G à gauche – ramener pied G à côté du pied D

5 – 6 Tendre la jambe droite deux fois vers l'avant, en diagonale, vers la droite

7 – 8 STOMP pied D, puis STOMP pied G

## **FORWARD STEPS DIAGONALLY – STEPS RIGHT – STOMPS**

9-10 Pas à D, en diagonale, STOMP pied G en ramenant pied G à côté du pied D

11-12 Pas à G, en diagonale, STOMP pied D en ramenant pied D à côté du pied G

13-14 Pas à D, ramener pied G à côté du pied D

15-16 Pas à D, STOMP pied G en ramenant pied G à côté pied D

## **STEPS LEFT – STEP TURN – STOMPS**

17-18 Pas à gauche, ramener pied D à côté du pied G

19-20 Pas à gauche, STOMP pied D en ramenant pied D à côté pied G

21-22 Pas en avant pied droit – ½ tour à gauche

23-24 Pas en avant pied D, STOMP pied G à côté du pied D

## **RECOMMENCER**