

Get Your Feet Down

Michelle Chandonnet

Danse en ligne Intermédiaire-Avancé Phrasée 132 comptes 2 murs

Musique : 1,2,3 / Ann Tayler 180 BPM

Intro de 32 comptes Départ sur les paroles

ABCD (1 à 132) ABCD (1 à 132) A (1 à 32) D (101 à 132)
BCD (33 à 132) CD (69 à 132) Fin (117 à 132)

Partie A (1 à 32)

1-8 Heel, Hook, Heel, Tap, Right Grapevine, Tap.

1-2 Talon D devant - Crochet du PD devant la jambe G
3-4 Talon D devant - Taper le PD à côté du PG
5-6 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
7-8 PD à droite - Taper le PG à côté du PD

9-16 Heel, Hook, Heel, Tap, Left Grapevine, Scuff.

1-2 Talon G devant - Crochet du PG devant la jambe D
3-4 Talon G devant - Taper le PG à côté du PD
5-6 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
7-8 PG à gauche - Scuff du PD

17-24 Rocking Chair, Diagonal Step, Tap, Diagonal Step, Tap.

1-4 Rock du PD devant - Retour sur le PG - Rock du PD derrière - Retour sur le PG
5-6 PD devant en diagonale - Taper le PG à côté du PD
7-8 PG devant en diagonale - Taper le PD à côté du PG

25-32 (Kick, Back Crossed) X4

1-2 Kick du PD devant en diagonale - Croiser le PD derrière le PG
3-4 Kick du PG devant en diagonale - Croiser le PG derrière le PD
5-8 Répéter les comptes 1 à 4

Partie B (33 à 68)

33-40 Side, Slide Together, Cross, Clap, Side, Slide Together, Cross, Clap.

1-2 PD à droite - Glisser le PG à côté du PD
3-4 Croiser le PD devant le PG - Taper des mains
5-6 PG à gauche - Glisser le PD à côté du PG
7-8 Croiser le PG devant le PD - Taper des mains

41-48 Back, Lock, Back, Kick, Back, Lock, Back, Kick.

1-4 PD derrière - Lock du PG devant le PD - PD derrière - Kick du PG devant
5-8 PG derrière - Lock du PD devant le PG - PG derrière - Kick du PD devant

49-56 Step, Pivot 1/4 Turn, Step, Pivot 1/4 Turn, Walk, Walk, Double Kick.

1-4 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche - PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche
5-8 PD devant - PG devant - Kick du PD devant - Kick du PD devant

57-64 Back, Together, Step, Together, Twist, Twist, Twist, Twist.

1-4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant - PG à côté du PD
5-6 Twister les talons à droite - Retour des talons au centre
7-8 Twister les talons à gauche - Retour des talons au centre

65-68 Monterey Turn.

1-2 Pointe D à droite - Pivot 1/2 tour à droite sur le PG et PD à côté du PG
3-4 Pointe G à gauche - PG à côté du PD

Partie C (69 à 100)

69-76 (Stomp Down, Clap) X4,

- 1-2 Stomp Down du PD devant - Taper des mains
 - 3-4 Stomp Down du PG devant - Taper des mains
 - 5-6 Stomp Down du PD devant - Taper des mains
 - 7-8 Stomp Down du PG devant - Taper des mains
- En chantant 1,2,3,4 sur les Stomps Down*

77-84 (Back Toe Strut) X4,

- 1-4 Pointe D derrière - Déposer le talon D - Pointe G derrière - Déposer le talon G
- 5-8 Pointe D derrière - Déposer le talon D - Pointe G derrière - Déposer le talon G

85-92 Forward, Clap, 1/2 Turn, Clap, 1/2 Turn, Clap, Forward, Clap,

- 1-4 PD devant - Taper des mains - PG derrière, 1/2 tour à droite, taper des mains
 - 5-8 PD devant, 1/2 tour à droite - Taper des mains - PG devant - Taper des mains
- En chantant 1,2,3,4 sur les Steps*

93-100 Cross Toe Strut, Side Toe Strut, Cross Toe Strut, Side Toe Strut,

- 1-2 Croiser la pointe du PD devant le PG - Déposer le talon D
- 3-4 Pointe G à gauche - Déposer le talon G
- 5-8 Répéter les comptes 1 à 4

Partie D (101 à 132)

101-108 Steps Pivots Making 3/4 Turn Left,

- 1-4 PD devant - Pivot 1/8 de tour à gauche - PD devant - Pivot 1/8 de tour à gauche
- 5-8 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche - PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche

109-116 Step, Lock, Step, Scuff, Step, Lock, Step, Scuff,

- 1-4 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant - Scuff du PG
- 5-8 PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant - Scuff du PD

117-124 Toe Instep, Scuff, (Together, Toe Instep, Scuff) X3,

- 1-2 Pointe D à l'intérieur du PG - Scuff du PD à côté du PG
- &3-4 PD à côté du PG - Pointe G à l'intérieur du PD - Scuff du PG à côté du PD
- &5-6 PG à côté du PD - Pointe D à l'intérieur du PG - Scuff du PD à côté du PG
- &7-8 PD à côté du PG - Pointe G à l'intérieur du PD - Scuff du PG à côté du PD

125-132 Left Grapevine, Scuff, Right Grapevine 1/4 Turn.

- 1-4 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Scuff du PD
- 5-6 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
- 7-8 PD, 1/4 de tour à droite - PG à côté du PD