



Help!

Adriano Castagnoli, Ita. (2010)

Danse en ligne Intermédiaire 64 comptes 4 murs

Sassafras Gap / Lee Kernaghan

Heaven Help The Heart / Aaron Watson

Traduction Robert Martineau, ajouté sur le site le 05 mai 2010

1-8 Swivels, Hook And Slap, Step, Hook, Jumping Back Rock Step, Stomp Up,

1-2 Pivoter la pointe D à droite - Pivoter le talon D à droite

3-4 Crochet du PD devant la jambe G, frapper votre PD avec la main G - PD devant

5-6 Crochet du PG derrière la jambe D - Saut sur le PG derrière

7-8 Retour sur le PD - Stomp Up du PG à côté du PD

9-16 Flick, Stomp Up, Hook 1/4 Turn, Stomp Down, Heel Split, Step, Pivot 3/4 Turn,

1-2 Kick du PG derrière en pliant le genou G - Stomp Up du PG à côté du PD

3 Crochet du PG devant la jambe D, 1/4 de tour à gauche

4 Stomp Down du PG devant

5-6 Écarter les talons - Assembler les talons 09:00

7-8 PD devant - Pivot 3/4 de tour à gauche 12:00

17-24 Vine To Right 1/4 Turn, Hold, Step, Pivot 1/2 Turn, Step, Scuff,

1-2 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD

3-4 PD devant, 1/4 de tour à droite - Pause 03:00

5-6 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite 09:00

7-8 PG devant en diagonale à gauche - Scuff du PD devant

25-32 Jumping Jazz Box 1/4 Turn, Touch, Pendulum To Left, Kick, Stomp Down,

Note Les comptes 1-2-3 se font en sautillant !

1-2 Croiser le PD devant le PG - PG sur place et Kick du PD devant

3-4 1/4 de tour à droite et PD devant - Pointe G croisée derrière le PD

5 Tendre la jambe G derrière en diagonale à gauche

6 Crochet du PG devant la jambe D

7-8 Kick du PG devant - Stomp Down du PG à côté du PD

- Reprise Sur la musique de Lee Kernaghan
- **Sur les murs 3 et 5, après 32 comptes, recommencer la danse depuis le début**

33-40 Wists, Stomp Up, Kick, Hook, Kick, Stomp Up,

1-2 Pivoter les talons à gauche - Pivoter les pointes à gauche

3-4 Pivoter les talons à gauche - Stomp Up du PD à côté du PG

5-6 Kick du PD devant - Crochet du PD devant la jambe G

7-8 Kick du PD devant - Stomp Up du PD à côté du PG

41-48 Kick Back, Stomp Up, 1/4 Turn And Kick, Stomp Up, Jumping Back Rock Step, Hitch And Slap, Stomp Down,

1-2 Kick du PD derrière - Stomp Up du PD à côté du PG

3-4 1/4 de tour à droite et Kick du PD devant - Stomp Up du PD à côté du PG

5-6 Rock du PD derrière et Kick du PG devant - Retour sur le PG 03:00

7-8 Lever le genou D, le frapper de votre main D - Stomp Down du PD devant

49-56 Swivel Heels, 1/2 Turn, Hold, Slow Coaster Step, Scuff,

1-2 Pivoter les talons à droite - Retour des talons au centre

3-4 Pivoter les talons, 1/2 tour à gauche - Pause 09:00

5-8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant - Scuff du PD devant

57-64 Step, Lock, Step, Touch, Jumping Back Rock Step, Stomp Up, Stomp Down.

1-2 PD devant - Lock du PG derrière le PD

3-4 PD devant - Pointe G derrière le PD

5-6 Rock du PG derrière et Kick du PD devant - Retour sur le PD

7-8 Stomp Up du PG à côté du PD - Stomp Down du PG à côté du PD

Reprise Sur la musique de Aaron Watson

Sur le mur 3, après 32 comptes, recommencer la danse depuis le début