

I'M NO GOOD

Description : Country line dance 64 comptes 2 murs Niveau Intermediaire

Choregraphe : Rachael McEnaney (UK) Feb 2011

Musique : I'm No Good (For Ya Baby) - Laura Bell Bundy (Album: Achin' & Shakin') approx 120bpm

Notes: 3 Tags – Fin du 1er, 2ème et 3ème mur – 4x ¼ pivot turns

Walk RL, R fwd rock, R coaster step, step L, ½ pivot turn R – weight ends R

1-4 Marche devant PD, PG, PD rock step avant (12.00)

5&6 PD coaster dtep

7 8 PG step turn ½ (6.00)

Walk LR, L fwd rock, L coaster step, step R, ¼ pivot L – weight ends L

1-4 Marche devant PG, PD, PG rock step avant (6.00)

5&6 PG coaster step

7-8 PD step turn 1/4 (3.00)

Weave crossing R over - L side - R behind – ¼ turn L fwd L, rock fwd R, ½ turn R, ¼ turn R – weight L

1-4 PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé derrière PG, ¼ tour à G et PG devant (12.00)

5-8 PD rock step avant, ½ tour à D et PD devant, ¼ tour à D et PG à G (9.00)

Cross R behind, side L, R crossing shuffle, L side rock, L crossing shuffle – weight ends L

1 2 PD croisé derrière PG, PG à G

3&4 PD croisé devant PG, PG près du PD (&), PD croisé devant PG (9.00)

5-8 PG rock step à G, PG cross shuffle (9.00)

R kick ball cross, side R, touch L, L kick ball cross, side L, touch R – weight ends L

1&2 PD kick ball cross (9.00)

3-4 PD grand pas à D, PG touch à coté du PD

5&6 PG kick ball cross

7-8 PG grand pas à G, PD touch à coté du PG

2 R heel touches, 2 L heel touches, R heel, L heel, rock fwd R, - weight ends L

1-2&3-4 PD talon devant 2 fois, ramener, PG talon devant 2 fois (9.00)

&5&6 Ramener, PD talon devant, Ramener, PG talon devant

&7-8 Ramener, PD rock step avant

R back shuffle, L back rock, ½ turn R doing L shuffle, ¼ turn R doing R chasse – weight ends R

1&2 PD shuffle arrière

3-4 PG rock step arrière

5&6 PG shuffle ½ tour à D (3.00)

7&8 ¼ tour à D et pas chasse à D (6.00)

L jazz box cross, L chasse, R back rock

1-4 PG croisé devant PD, PD derrière, PG à G, PD croisé devant PG (6.00)

5&6 PG pas chasse à G

7 8 PD rock step arrière (6.00)

TAG: A la fin du 1er mur (6.00), 2ème mur (12.00) et 3ème mur (6.00)

1-4 PD devant, pivoter ¼ tour à G, PD devant, pivoter ¼ tour à G

5-8 PD devant, pivoter ¼ tour à G, PD devant, pivoter ¼ tour à G

Recommencer avec le sourire !!!!