



## IRISH STEP



Chorégraphe : Françoise Guillet (Fanfan) N.C.I.S

Description : Irlandaise 32 temps 1 mur

Niveau : Intermédiaire

Musique : Slainte/ Celtic Jig

- 1& PD talon devant, ramener
- 2& PG pointe derrière talon D, Poser PG et soulever PD
- 3& PD pointe derrière talon G, poser PD
- 4& PG talon devant, ramener
- 5&6 PD shuffle avant
- &7-8 Pivoter PD ¼ tour à D et plier genou G ( talon aux fesses), PG pose devant avec PdC, hold

*(Les 4 prochains temps se font sur le ball des pieds)*

- &1&2 Lever jambe D, PD triple step sur place croisé devant PG
- &3&4 Lever jambe G, PG triple step sur place croisé devant PD
- &5&6 Lever jambe D, PD croiser devant PG, PG ball derrière talon D, PD croiser devant PG
- &7&8 PG ball derrière talon D, PD croiser devant PG, PG ball derrière talon D, PD croiser devant PG

- 1-2 PG hop arrière et jeter jambe D devant, poser PD
- 3&4 PG shuffle avant
- 5-6 PD step turn
- 7&8 PD shuffle avant

- 1-2 PG pas à G et main D sur l'épaule G (coude en face), ramener PD près du PG en faisant ¼ tour à D et main G à l'épaule D
- 3&4 Déplier bras Droit à D et tendre les mains à plat (arc) et pas chassé à G
- 5 Descendre les bras et faire ½ cercle en bas vers la G en faisant un pas à D
- 6 Tendre les bras (arc) à G en glissant le PG près du PD
- 7&8 PG coaster step