



MGNO



Chorégraphe : Françoise Guillet - mai 2016 (countrydancer@hotmail.fr)
Country line dance 32 comptes - 4 murs - 1 restart - niveau Novice
Musique : MGNO (My girl night out) – Russell Dickerson

1-8 WALK R, L, OUT, OUT, IN, CROSS, UNWIND ½ TURN R, R TOUCH, R KICK BALL STEP FWD

- 1-2 Marche PD, PG
- &3&4 Out, out, PD in, PG croisé devant PD
- 5-6 ½ tour à D, PD touch
- 7&8 PD kick ball step

9-16 R SYNCOPED JAZZ BOX, RF SIDE, LF BACK ROCK, TOGETHER, RF BACK ROCK

- 1-2 PD croisé devant PG, PG recule,
- &3-4 PD près du PG, PG croisé devant PD, PD à D (avec PdC)
- 5-6 PG rock step arrière
- &7-8 Ramener, PD rock step arrière

Restart ici au 5ème mur

17-24 R ROLLING FINISHED WITH L POINT SIDE, WEIGHT ON L & R TOUCH, RF R SIDE, ½ TURN R & L POINT SIDE

- 1-4 PD ¼ tour à D, ½ à D et PG derrière, ¼ tour à D et PD à D, PG pointe à G (corps en diag av D)
- 5-6 Balancer PdC sur PG, PD touch (corps en diag av G)
- 7-8 PD à D, ½ à D et PG pointe à G

25-32 LF CROSS SHUFFLE, TOE SWITCHES, L BACK SWEEP, R BACK SWEEP, L BACK SWEEP WITH ¼ TURN L, RF TOUCH

- 1&2 PG croisé devant PD, PD à D, PG croisé devant PD
- 3&4 PD pointe à D, ramener, PG pointe à G
- 5-6 PG sweep arrière, PD sweep arrière,
- 7-8 PG sweep arrière avec ¼ tour à G, PD touch