

# ONE WOMAN MAN

**Chorégraphe** : Carina Slijters – Hollande – décembre 2007

**Musique** : One Woman Man by Josh Turner – 142 BPM -Album "Everything Is Fine »

**Type** : Country Line Dance, 4 murs, 32 temps, 36 pas, ECS

**Niveau** : Débutant-Intermédiaire

## **FORWARD, BRUSHES, SHUFFLE FORWARD, PIVOT 1/2 TURN LEFT**

1 – 2 Marche D en avant, brush G devant

3 – 4 Brush G croisé devant jambe D (vers l'arrière), brush G devant

5 & 6 Pas chassé (G-D-G) en avant

7 – 8 Marche D en avant, 1/2 tour à gauche (6h) et poids du corps sur G

## **FORWARD, BRUSHES, SHUFFLE FORWARD, PIVOT 1/2 TURN LEFT**

1 – 2 Marche D en avant, brush G devant

3 – 4 Brush G croisé devant jambe D (vers l'arrière), brush G devant

5 & 6 Pas chassé (G-D-G) en avant

7 – 8 Marche D en avant, 1/2 tour à gauche (12h) et poids du corps sur G

## **RIGHT CHASSÉ, LEFT ROCK STEP, LET CHASSÉ, RIGHT ROCK STEP WITH 1/4 TURN RIGHT BACK**

1 & 2 Pas chassé sur la D

3 – 4 Rock step G derrière, revenir sur pied droit

5 & 6 Pas chassé sur la G

7 – 8 Rock step D derrière avec 1/4 tour sur la D, revenir sur pied gauche

## **TOE STRUTS, ROCKING CHAIR**

1 – 2 Pointe D devant pose plante D

3 – 4 Pointe G devant pose plante G

5 – 6 Rock step D devant revenir sur G

7 – 8 Rock step D derrière, revenir sur G

Au 9<sup>ème</sup> mur, la musique ralentit un peu avant la fin de la chanson pour reprendre ensuite

Il faut continuer la danse normalement mais ralentir pendant le ½ tour puis repartir lorsque que la musique accélère et finir la danse normalement.

Lors de l'apprentissage de la danse, écoutez la musique (d'abord pour le plaisir) et vous comprendrez.