

# Perfect Day

**Chorégraphe : Benny Ray**

**Description : 32 comptes – 2 murs – 2 restarts**

**Niveau : Novices**

**Musique : Perfect Day : Lady Antebellum**

**Démarrage : après 2 fois 8 temps**

## ***WALK FORWARD R-L-R-L, RIGHT MAMBO FORWARD, LEFT MAMBO BACK***

1-2-3-4 Marche vers l'avant PD, PG, PD, PG

5&6 Rock PD devant, Revenir sur PG, PD à côté du PG

7&8 Rock PG derrière, Revenir sur PD, PG à côté du PD

## ***RIGHT MAMBO SIDE, LEFT MAMBO SIDE, RIGHT COASTER STEP, SLIDE LEFT, TOUCH***

1&2 Rock PD à droite, Revenir sur PG, PD à côté du PG

3&4 Rock PG à gauche, Revenir sur PD, PG à côté du PD

5&6 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

7 - 8 Grand pas du PG à gauche, Slide (glisser) PD à côté du PG

**Ici Restart : Au 2<sup>ème</sup> mur et au 5<sup>ème</sup> mur (face à 6 :00)**

## ***ROLLING GRAPEVINE RIGHT, TOUCH, OUT, OUT, SWIVELS TOGETHER***

1 - 2 ¼ tour à droite et PD devant, ½ tour à droite et PG derrière

3 - 4 ¼ tour à droite et PD à droite, Touch PG à côté du PD

5 - 6 PG à gauche, PD à droite (Out, Out)

7&8 Swivel des pointes ensembles vers l'intérieur, puis des talons, puis des pointes

## ***SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, LEFT COASTER STEP, STEP ½ TURN***

1 - 2 PG à gauche, Touch PD à côté du PG

3 - 4 PD à droite, Touch PG à côté du PD

5&6 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

7 - 8 PD devant, ½ tour à gauche