

# ***STRETCH YOUR LEGS***

**Musique:** \*\*\*Bad For Good (Deryl Dodd) 136 bpm (*Commencer après "bring on the whiskey"*)

Larger Than Life (Backstreet Boys)

**Type:** Ligne, 32 temps, 2 murs;

**Difficulté:** Débutant/Intermédiaire

**Chorégraphe:** Larry Bass, USA, 2/99

## **1-8 Kick, Talon, 1/4 G, Pieds marins (Sailor Steps)**

- 1&2 Lancer le DROIT devant; Pas DROIT derrière(&); Talon GAUCHE devant;  
&3,4 Déposer le GAUCHE près du droit(&); Pas DROIT devant; Pivoter 1/4 tour à gauche;
- 5&6 Pas DROIT derrière le gauche; Pas GAUCHE à gauche(&);  
Pas DROIT en diagonale à droite devant;
- 7&8 Pas GAUCHE derrière le droit; Pas DROIT à droite(&);  
Pas GAUCHE en diagonale à gauche devant;

## **9-16 Croisés syncopés, Pied marin (Sailor Step), Pied marin avec talon**

- 9& Croiser le DROIT derrière le gauche; Pas GAUCHE à gauche(&);  
10& Croiser le DROIT derrière le gauche; Pas GAUCHE à gauche(&);  
11& Croiser le DROIT derrière le gauche; Pas GAUCHE à gauche(&);  
12 Croiser le DROIT derrière le gauche;
- 13&14 Pas GAUCHE derrière le droit; Pas DROIT à droite(&);  
Pas GAUCHE en diagonale à gauche devant;
- 15&16 Pas DROIT derrière le gauche; Pas GAUCHE à gauche(&);  
Pas DROIT en diagonale à droite devant;

## **17-24 Pas Vaudeville, Chassé-croisé, Rock, 1/4 G**

- &17 Petit pas DROIT derrière(&); Croiser le GAUCHE devant le droit;  
&18 Petit pas DROIT à droite(&); Talon GAUCHE en diagonale à gauche devant;  
&19 Petit pas GAUCHE derrière(&); Croiser le DROIT devant le gauche;  
&20 Petit pas GAUCHE à gauche(&); Talon DROIT en diagonale à droite devant;
- &21 Petit pas DROIT derrière(&); Croiser le GAUCHE devant le droit;  
&22 Petit pas DROIT à droite(&); Croiser le GAUCHE devant le droit;  
23,24 Pas DROIT à droite; Pas Rock GAUCHE en pivotant 1/4 tour à gauche;

## **25-32 Chassé devant, Pivot, Chassé pivoté, Pas Rock**

- 25&26 Chassé DROIT-GAUCHE-DROIT devant;  
27,28 Pas GAUCHE devant; Pivoter 1/2 tour à droite;
- 29&30 Chassé GAUCHE-DROIT-GAUCHE en pivotant 1/2 tour à droite;  
31,32 Pas DROIT derrière; Pas Rock GAUCHE devant.

***RECOMMENCEZ AU DÉBUT ET GARDEZ LE SOURIRE!!!***