



SWING LOW SWEET CHARIOT

Musique : "Swing low sweet chariot" Scooter Lee (120 BPM)

Chorégraphe : Jo Thomson Szymanski

Description : Danse en ligne, 32 temps, 2 murs

Niveau : Débutant/Novice,

Départ: après intro de 8 temps sur le mot swing

1-8 TRIPLE STEP R, BACK ROCK STEP, TRIPLE STEP L, BACK ROCK STEP

1&2 PD à D, PG près du PD, PD à droite

3-4 PG derrière avec le poids, revenir sur PD

5&6 PG à G, PD près du PG, PG à G

7-8 PD derrière avec le poids, revenir sur PG

9-16 DIAGONAL, TOUCH, KICK BALL CHANGE (RIGHT & LEFT)

1-2 PD dans la diagonale avant D, toucher PG à côté du PD

3&4 Kick PG, reposer PG près du PD, PD sur place

5-6 PG dans la diagonale avant G, toucher PD à côté du PG

7&8 Kick PD, reposer PD près du PG, PG sur place

17-24 ROCKING CHAIR, STEP 1/4 TURN LEFT X 2

1-2 PD devant avec le poids, revenir sur PG

3-4 PD derrière avec le poids, revenir sur PG

5-6 PD devant, ¼ de tour à G

7-8 PD devant, ¼ de tour à G

25-32 WALK FORWARD X 3 , KICK & CLAP, WALK BACKWARD X 2, COASTER CROSS

1-3 Marcher devant PD - PG - PD

4 Kick PG devant + Frapper des mains

5-6 Reculer PG - PD

7&8 PG derrière, PD près du PG, PG croisé devant PD

Recommencer en vous amusant !!