

The First Swing

Linda Blanchard & Adrien Plourde

Danse en ligne Débutant 32 temps 4 murs

Musique : **High Test Love / Scooter Lee**

- 1-8 Side Rock Step, Cross, Hold, Side Rock Step, Cross, Hold,**
1-2 Rock du PD à droite - Retour sur le PG
3-4 Croiser le PD devant le PG - Pause
5-6 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD
7-8 Croiser le PG devant le PD - Pause
- 9-16 Vine To Right, Touch, Rolling Vine To Left, Touch,**
1-2 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
3-4 PD à droite - Pointe G à côté du PD
5-6-7 Tour complet vers la gauche sur PG, PD, PG
8 Pointe D à côté du PG
- 17-24 Step, Slide, Step, Hold, Rock Step, 1/4 Turn, Hold,**
1-2 PD devant - Glisser le PG au PD
3-4 PD devant - Pause
5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
7-8 1/4 de tour à gauche sur le PG - Pause
- 25-32 (Point Out, Point In) 2X (Bump Right & Return To Center) 2X**
1-2 Pointe D à droite - Pointe D à côté du PG
3-4 Pointe D à droite - Pointe D à côté du PG
5-6 Sur la pointe du PD, coup de hanches à droite - Remettre le poids sur le PG
7-8 Sur la pointe du PD, coup de hanches à droite - Remettre le poids sur le PG