

THE SPIRIT

Type : 4 wall line dance, 32 counts

Level : Intermediate

Choreographer : Karl Cregeen (UK)

Music : “ Spirit of the Hawk” by Rednex

“ Kiss This “ by Aaron Tippin

SUGAR FOOT SWIVELS / STEP LOCKS

- 1 Swivel PD et PG devant dans la diagonale
- 2 Swivel PG et PD devant dans la diagonale
- 3 & 4 PG devant dans la diago, lock PD derrière PG, PG devant dans la diago
- 5 Swivel PG et PD devant dans la diagonale
- 6 Swivel PD et PG devant dans la diagonale
- 7 & 8 PD devant dans la diago, lock PG derrière PD, PD devant dans la diagonale

ROCKING CHAIR / ¼ TURN HOOK / RIGHT LOCK STEP

- 1 2 Rock G devant, revenir sur PD (sway des hanches)
- 3 4 Rock G derrière, revenir sur PD (sway des hanches)
- 5 6 PG devant et ½ tour à droite et PD
- 7 & 8 PD devant, lock PG derrière PD, PD devant

LEFT LOCK STEP / FORWARD ROCK / TOE ½ TURN / ½ SHUFFLE

- 1 & 2 PG devant, lock PD derrière PG, PG devant
- 3 4 Rock D devant, revenir sur PG
- 5 6 Pointe D derrière, ½ tour à droite et PD
- 7 & 8 ¼ de tour à droite et PG, PD à côté du PG, PG à gauche

RIGHT ET LEFT SAILORS STEPS / STEP ½ PIVOT / SYNCOPATED OUTS AND INS

- 1 & 2 PD derrière PG, PG à gauche, revenir sur PD
- 3 & 4 PG derrière PD, PD à droite, revenir sur PG
- 5 6 PD devant, ½ tour à gauche et PG
- & 7 PD à droite, PG à gauche
- & 8 PD au centre, PG touche à côté du PD